

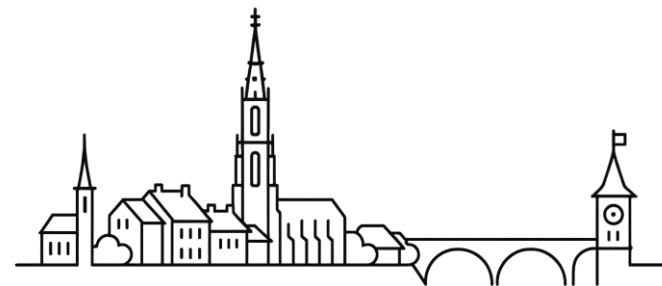


Stadt Bern

Direktion für Bildung

Soziales und Sport

TB Tscharnergut



	Montag 15.06.2026	Dienstag 16.06.2026	Mittwoch 17.06.2026	Donnerstag 18.06.2026	Freitag 19.06.2026
Salat  Suppe	Salat /Rohkost	Salat/Rohkost	Sporttag	Salat/Rohkost	Salat/Rohkost
Proteinlieferant 	Mozzarella	Tofu / Joghurt	Frühlingsrollen mit Poulet	Hackfleisch (Rind, Poulet) Reibkäse	Quark
 Sauce/Suppe	Tomatensauce	Auberginen-Curry-sauce	Sweet-Chilisauce	Bratensauce	Käserahmsauce
Stärkebeilage 	Ravioli	Couscous	Reis	Hörndli	Pizokel
Gemüse 	Zucchini	Broccoli	Karotten		Spinat
 Alternativen			Vegi-Frühlingsrollen	Gerstenhacksauce	
 Dessert 	Früchte	Früchte	Glacestengel	Früchte	Früchte
 Zvieri 	Milchreis mit Beeren Tee und Früchte	Brot mit Truten Schinken und Frischkäse	Joghurt-Tatziki mit Knäckebrot Tee und Früchte	Minipizza Tee und Früchte	Mango Joghurt Zwieback Tee und Früchte

Zu Allergenen Inhaltsstoffen gibt das Küchenpersonal gerne Auskunft.

Deklaration: Brot und Feinbackwaren: Schweiz, wenn nicht anders deklariert

Fisch: Schweiz, wenn nicht anders deklariert

Fleisch: Schweiz, wenn nicht anders deklariert



